



Equikinetik® Workshop

Pferdestall Hof Windleten, 6372 Ennetmoos

Equikinetik® ist ein für fast jedes Pferd geeignetes, begleitetes Longier-Training, das nicht geritten wird. Das Training ermöglicht sinnvolle Gymnastizierung des Pferdes und überrascht in seiner Einfachheit.

Basis ist das 3-Säulen Prinzip der Dual-Aktivierung nach Michael Geitner. Während dem Equikinetik® Training wird das Pferd auf beiden Seiten gleichmäßig durchgearbeitet. An der Longe korrekt gestellt, sodass es in positiver Spannung (Innenstellung) im gleichbleibenden Tempo und Takt (Schritt und Trab) durch die Quadratvolte geht. Equikinetik® fördert den Muskelaufbau, den Muskelerhalt, die Balance und Koordination. Trainer, Physiotherapeuten, Chiropraktiker und Tierärzte setzen diese Methode gerne als Aufbau-, Fitness- und Rehabilitations-Training ein.

Datum	Samstag, 21. Januar 2017	
Zeit	09.15 – ca. 17.00 Uhr	
Ort	Hof Windleten, Windleten 1, 6372 Ennetmoos	
Infrastruktur	Reiterstübli, Reithalle	
Kurskosten	Teilnehmer mit eigenem Pferd	CHF 110.00

Inkl. Imbiss, Getränke, Skript, Möglichkeit Kappzaum + Longe testen, Schulung der eigenen Wahrnehmung durch Zuschauen bei anderen Teilnehmern

Programm	09.15 Uhr	Begrüssung
	10.30 Uhr	Quadratvolte gemeinsam aufstellen
	10.40 Uhr	Positions-/Führarbeit ohne Pferd
	Anschl.	Praxis mit Pferd
	12.30 Uhr	Mittagspause ¾ Std.
	13.15 Uhr	Fortsetzung Praxis mit Pferd
	Ca. 16.30 Uhr	Fragen – Auswertung – Abschluss

Anmeldung **Anita von Holzen, Tel. 079 663 64 88**

Kursleitung
Christine Stucki
Pferdetraining-Worblental.ch
Tel. 077 406 79 49
www.equikinetik.ch

